

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Безроднова Н. П.

11 сентября 2026

**Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |              |               |               |                                                         |            |
|------------------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------------------------------------------------------|------------|
| 13,42                                                | 17,08        | 32,69         | 334,31        | <b>Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе</b> | <b>200</b> |
| 1,25                                                 | 10,13        | 7,48          | 233           | <b>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</b>                 | <b>100</b> |
| 0,243                                                | 0,2          | 14,97         | 56,85         | <b>Чай фруктовый</b>                                    | <b>200</b> |
| 1,52                                                 | 0,18         | 9,94          | 45,2          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                   | <b>020</b> |
| 1,102                                                | 0,2          | 6,416         | 38            | <b>Хлеб ржаной</b>                                      | <b>020</b> |
| <b>17,535</b>                                        | <b>27,79</b> | <b>71,496</b> | <b>707,36</b> | <b>Итого</b>                                            | <b>540</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>             |              |               |               |                                                         |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2026

Безроднова Н. П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхнее Санчелеево**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Велич            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Обед 1-4 классы</u>                    |        |         |         |                                       |            |
|-------------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------|------------|
| 1,945                                     | 8,321  | 9,142   | 132,845 | <i>Винегрет овощной</i>               | <i>060</i> |
| 3                                         | 2,63   | 13,5    | 145     | <i>Суп картофельный с клецками</i>    | <i>210</i> |
| 8,944                                     | 10,03  | 9,974   | 133,166 | <i>Бифштекс из мяса кур с овощами</i> | <i>090</i> |
| 16,131                                    | 4,924  | 40,345  | 260,286 | <i>Пюре из гороха</i>                 | <i>150</i> |
| 0,2                                       | 0,051  | 15,01   | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>                  | <i>200</i> |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94    | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                 | <i>020</i> |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416   | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                    | <i>020</i> |
| 32,842                                    | 26,336 | 104,327 | 811,764 | <b>Итого</b>                          | <b>750</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 114.91</b> |        |         |         |                                       |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                   |        |         |         |                                       |            |
|-------------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------|------------|
| 1,945                                     | 8,321  | 9,142   | 132,845 | <i>Винегрет овощной</i>               | <i>100</i> |
| 3                                         | 2,63   | 13,5    | 145     | <i>Суп картофельный с клецками</i>    | <i>210</i> |
| 8,944                                     | 10,03  | 9,974   | 133,166 | <i>Бифштекс из мяса кур с овощами</i> | <i>100</i> |
| 16,131                                    | 4,924  | 40,345  | 260,286 | <i>Пюре из гороха</i>                 | <i>180</i> |
| 0,2                                       | 0,051  | 15,01   | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>                  | <i>200</i> |
| 1,52                                      | 0,18   | 9,94    | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                 | <i>020</i> |
| 1,102                                     | 0,2    | 6,416   | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                    | <i>020</i> |
| 32,842                                    | 26,336 | 104,327 | 811,764 | <b>Итого</b>                          | <b>830</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 133.65</b> |        |         |         |                                       |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

Безроднова Н. П.

11 сентября 2026

М.П.

## Меню Верхнее Санчелеево ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                                                  |     |
|--------|-------|--------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 13,42  | 17,08 | 32,69  | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 200 |
| 1,25   | 10,13 | 7,48   | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                 | 100 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                    | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 17,535 | 27,79 | 71,496 | 707,36 |                                                  |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |       |        |        |                                                  |     |
|--------|-------|--------|--------|--------------------------------------------------|-----|
| 13,42  | 17,08 | 32,69  | 334,31 | Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе | 220 |
| 1,25   | 10,13 | 7,48   | 233    | Десерт фруктовый (яблоко свежее)                 | 100 |
| 0,243  | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                    | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                   | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                      | 020 |
| 17,535 | 27,79 | 71,496 | 707,36 |                                                  |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                |     |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной               | 060 |
| 3      | 2,63   | 13,5    | 145     | Суп картофельный с клецками    | 210 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Бифитекс из мяса кур с овощами | 090 |
| 16,131 | 4,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха                 | 150 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                  | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 32,842 | 26,336 | 104,327 | 811,764 |                                |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                |     |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной               | 100 |
| 3      | 2,63   | 13,5    | 145     | Суп картофельный с клецками    | 210 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Бифитекс из мяса кур с овощами | 100 |
| 16,131 | 4,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха                 | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                  | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                 | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                    | 020 |
| 32,842 | 26,336 | 104,327 | 811,764 |                                |     |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;

(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;

(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;

(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.