

Утверждено
Директор ГБОУ ООШ с. Верхнее Санчелеево
Приказ №103-ОД от 02.06.2025г.
Н.П. Безроднова

**План работы по профилактике алкоголизма, наркомании, табакокурения (в т.ч. курения электронных сигарет) среди несовершеннолетних на
2025-2028 учебный год**

Цель: формирование у обучающихся школы негативного отношения к табакокурению и курению электронных сигарет, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

1. Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с обучающимися, педагогами, родителями.
2. Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у обучающихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
3. Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
4. Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
5. Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

Мероприятия для реализации поставленных задач

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок	Ответственные
1. Организационно-методическая работа			
1	Выявление многодетных, малообеспеченных, неблагополучных, неполных семей, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, детей-инвалидов, детей, состоящих под опекой и попечительством, обучающихся «группы риска»	Сентябрь – октябрь	Классные руководители
2	Выявление обучающихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и курению электронных сигарет (анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.)	Сентябрь – октябрь	Классные руководители, педагог, педагог-психолог
3	Вовлечение обучающихся, находящихся в «группе риска» в кружки, клубы, секции. Контроль за внеурочной занятостью обучающихся	В течение года	зам.директора по УВР, классные руководители, педагог-психолог, советник по воспитанию
4	Корректировка картотеки индивидуального	Сентябрь –	классные руководители,

	учёта подростков «группы риска»	октябрь	педагог-психолог, советник по воспитанию
5	Проведение профилактических рейдов «Подросток»	В течение года	классные руководители, педагог-психолог
6	Размещение информационно-методических материалов на сайте школы, в группе ВК, мессенджерах МАХ	В течение года	классные руководители, советник по воспитанию
7	Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление обучающихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КНД и ЗП, ОМВД, отделов опеки и попечительства	Ежедневно	зам.директора по УВР, классные руководители
2. Работа с обучающимися			
1	Профилактический месячник «Я за ЗОЖ» - Профилактика употребления вейпов, электронных сигарет	Сентябрь	классные руководители, советник по воспитанию, учитель физкультуры
2	Спортивные мероприятия «За здоровый образ жизни»	Сентябрь	классные руководители, советник по воспитанию, учитель физкультуры
3	Неделя профилактики употребления алкоголя и табакокурения «Будущее в моих руках!» (мероприятия, классные часы, акции, беседы) Выпуск листовок, памяток по пропаганде ЗОЖ	Октябрь	классные руководители, советник по воспитанию
4	Беседа: «Правонарушения и ответственность за них»	Ноябрь	классные руководители, советник по воспитанию
5	Профилактический месячник «Я принимаю вызов». Профилактика употребления НС и ПВ. Кл. часы и мероприятия по Профилактике употребления НС и ПВ	Декабрь	классные руководители, педагог-психолог, советник по воспитанию
6	Неделя профилактики ВИЧ и пропаганды нравственных и семейных ценностей «Здоровая семья» Приурочена к Всемирному дню борьбы со СПИДом	Декабрь	классные руководители, педагог-психолог, советник по воспитанию
7	Классные часы «Образ жизни и здоровье». Просмотр и обсуждение видеофильмов, направленных на профилактику алкоголизма, курения	Январь	классные руководители
8	Неделя профилактики употребления психоактивных веществ «Независимое детство» Приурочена к Международному дню борьбы с наркоманией	Февраль	классные руководители, педагог-психолог, советник по воспитанию
9	Неделя здоровья «Здоровье для всех!» Приурочена к Всемирному дню здоровья 7 апреля	Апрель	классные руководители, советник по воспитанию, учитель физкультуры
10	Беседа «Зависимое поведение и возможности его преодоления». Всемирный день без табака – 31 мая	Май	классные руководители, педагог-психолог, советник по воспитанию
11	Проведение тематических классных часов и бесед	В течение года	классные руководители, педагог-психолог

12	Индивидуальные беседы с подростками	В течение года	классные руководители, педагог-психолог
13	Систематическое выявление обучающихся, нарушающих Устав школы, Закон РФ «Об ограничении курения табака», «О защите несовершеннолетних от угрозы алкогольной зависимости и профилактике алкоголизма среди несовершеннолетних», другие нормативные акты, регулирующие поведение школьников и принятие мер воспитательного воздействия	В течение года	зам.директора по УВР, классные руководители, педагог-психолог, советник по воспитанию
14	Тематические выставки «О здоровом образе жизни»	В течение года	педагог-библиотекарь
15	Оформление стендов, размещение информации на сайте школы и на странице социальной сети ВКонтакте, мессенджерах	В течение года	советник по воспитанию
3. Работа с родителями			
1	Родительские собрания с элементами тренинга по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма: - «Подросток и наркотики»; - «Курить или не курить?»	В течение года	классные руководители
2	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий	В течение года	классные руководители, педагог-психолог
3	Привлечение родителей в проведении массовых мероприятий, направленных на ЗОЖ	В течение года	классные руководители
4	Работа родительского комитета	В течение года	классные руководители
4. Работа с педагогическим коллективом			
1	МО классных руководителей	По плану	зам.директора по УВР
2	Разработка методических рекомендаций по проведению классных часов по нравственному и правовому воспитанию старшеклассников	В течение года	педагог-психолог, советник по воспитанию
3	Индивидуальное консультирование по вопросам профилактической работы с обучающимися и родителями (законными представителями)	В течение года	педагог-психолог, советник по воспитанию

Примерная тематика классных часов по профилактике употребления алкоголя

1. «Напитки: полезные и вредные для здоровья» (4кл)
2. «Чижик-Пыжик. Пьющие дети» (5кл)
3. «Детки в пивной клетке» (6кл.)
4. «Давайте выпьем или алкоголь по-научному» (7кл)
5. «Алкоголь и женщина» (8кл)
6. Диспут «Влияет ли алкоголизм на будущее?» (9кл)

Примерная тематика классных часов по профилактике табакокурения

1. «Почему важно быть здоровым» (1кл)
2. «Умей организовать досуг» (2кл)
3. Злой волшебник табак (3кл)
4. «Невидимые враги человека, которые мешают ему жить» (4кл)
5. «Безвредного табака не бывает» (5 кл)
6. Ролевая игра «Я против курения» (6кл)
7. «Женщина и табак» (7кл)
8. Курильщик- сам себе «могильщик» (8кл)
9. «Как бросить курить» (9 кл)

Примерная тематика классных часов по профилактике употребления наркотиков

1. «Прекрасное слово - жизнь!» 4 кл.
2. «Первая проба наркотика - начало полета, в конце которого - падение» 5кл.
3. Семинар - тренинг «Сумей сказать нет!» -6 кл.
4. «Наркотики: употребление, злоупотребление, болезнь» 7 кл.
5. Тренинг «Профилактика наркомании в подростковой среде» 8 кл.
6. Круглый стол «Если друг оказался вдруг...» 9 кл.

Примерная тематика классных часов по профилактике социально-значимых инфекций (ВИЧ/СПИД)

1. СПИД/ВИЧ - мультфильм «История и гипотезы» (4 кл.)
2. Остров СПИД - с просмотром видеофильма (5 кл.)
3. В пределах АУТа - с просмотром видеофильма (7 кл.)
4. ВИЧ, СПИД, другие болезни поведения - (9 кл.)

Примерная тематика родительских собраний по профилактике употребления ПАВ

1. «Роль семьи в формировании здорового образа жизни» - 1кл.
2. «Меры профилактики формирования компьютерной и гаджет - зависимости у ребенка» - 2 кл.
3. «Свободное время - для души и с пользой» - 3 кл.
4. «Вредные привычки - профилактика в раннем возрасте» - 4 кл.
5. Просмотр и обсуждение фильма «Чижик-Пыжик. Пьющие дети» - 5 кл.
6. «Спасем детей от дыма сигарет» - 6 кл
7. Тематическая беседа «Как определить, что ребенок начал употреблять наркотики?» -7кл.
8. «Как помочь ребенку сказать «нет» алкоголю и наркотикам» - 8 кл.
9. Беседа «Что делать, если вы подозреваете, что ваш ребенок употребляет наркотики?» - 9 кл.