

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

21 января 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Безроднова Н. П.

**Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |              |               |              |                                                           |            |
|------------------------------------------------------|--------------|---------------|--------------|-----------------------------------------------------------|------------|
| 0,4                                                  | 1,8          | 1,72          | 24,4         | <b>Икра кабачковая(порционно)</b>                         | <b>020</b> |
| 10,97                                                | 14,06        | 37,57         | 312          | <b>Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)</b> | <b>240</b> |
| 0,33                                                 |              | 21,66         | 123          | <b>Компот из сухофруктов</b>                              | <b>200</b> |
| 1,102                                                | 0,2          | 6,416         | 38           | <b>Хлеб ржаной</b>                                        | <b>020</b> |
| 1,52                                                 | 0,18         | 9,94          | 45,2         | <b>Хлеб пшеничный</b>                                     | <b>020</b> |
| <b>14,322</b>                                        | <b>16,24</b> | <b>77,306</b> | <b>542,6</b> | <b>Итого</b>                                              | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 82.06</b>             |              |               |              |                                                           |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

21 января 2026

Безроднова Н. П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхнее Санчелеево**

| Пищевая ценность |      |          |     | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|-----|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Кал |                    |       |

| Обед 1-4 классы                    |        |        |         |                                           |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 0,69                               | 6,09   | 6,93   | 86      | Салат витаминный(порционно)               | 060 |
|                                    | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 090 |
| 3,263                              | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофель на молоке                       | 150 |
| 0,243                              | 0,2    | 14,97  | 56,85   | Чай фруктовый                             | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 14,019                             | 26,103 | 88,118 | 635,094 | Итого                                     | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.00 |        |        |         |                                           |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |        |         |                                           |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 1,1                                | 10,02  | 13,77  | 147     | Салат витаминный                          | 100 |
|                                    | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 100 |
| 3,263                              | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофель на молоке                       | 180 |
| 0,243                              | 0,2    | 14,97  | 56,85   | Чай фруктовый                             | 200 |
| 1,55                               | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 14,459                             | 30,153 | 98,018 | 716,894 | Итого                                     | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 |        |        |         |                                           |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

21 января 2026

М.П.

Безроднова Н. П.

**Меню Верхнее Санчелеево ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |       |        |       |                                                    |     |
|-------------------------------|-------|--------|-------|----------------------------------------------------|-----|
| 0,4                           | 1,8   | 1,72   | 24,4  | Икра кабачковая(порционно)                         | 020 |
| 10,97                         | 14,06 | 37,57  | 312   | Каши гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,33                          |       | 21,66  | 123   | Компот из сухофруктов                              | 200 |
| 1,102                         | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 1,52                          | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 14,322                        | 16,24 | 77,306 | 542,6 |                                                    |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |       |        |     |                                                    |     |
|--------------------------------|-------|--------|-----|----------------------------------------------------|-----|
| 1,6                            | 5,96  | 8,86   | 94  | Икра кабачковая(порционно)                         | 050 |
| 10,97                          | 14,06 | 37,57  | 312 | Каши гречневая по-купечески с мясом (филе куриное) | 240 |
| 0,33                           |       | 21,66  | 123 | Компот из сухофруктов                              | 200 |
| 3,8                            | 0,4   | 24,3   | 119 | Хлеб пшеничный                                     | 040 |
| 1,102                          | 0,2   | 6,416  | 38  | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 17,802                         | 20,62 | 98,806 | 686 |                                                    |     |

| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                                           |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 0,69                       | 6,09   | 6,93   | 86      | Салат витаминный(порционно)               | 060 |
|                            | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201                      | 9,414  | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 090 |
| 3,263                      | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофель на молоке                       | 150 |
| 0,243                      | 0,2    | 14,97  | 56,85   | Чай фруктовый                             | 200 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 14,019                     | 26,103 | 88,118 | 635,094 |                                           |     |

| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                                           |     |
|-----------------------------|--------|--------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 1,1                         | 10,02  | 13,77  | 147     | Салат витаминный                          | 100 |
|                             | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 7,201                       | 9,414  | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом      | 100 |
| 3,263                       | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофель на молоке                       | 180 |
| 0,243                       | 0,2    | 14,97  | 56,85   | Чай фруктовый                             | 200 |
| 1,55                        | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 14,459                      | 30,153 | 98,018 | 716,894 |                                           |     |

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;**  
**(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;**  
**(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;**  
**(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.