

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

01 декабря 2025

Безроднова Н. П.

**Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |        |         |                              |     |
|------------------------------------------------------|-------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28                                                 | 0,05  | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 040 |
| 8                                                    | 9,46  | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 0,2                                                  | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,52                                                 | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                                                | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 11,102                                               | 9,941 | 39,906 | 298,467 | Итого                        | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                    |       |        |         |                              |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

01 декабря 2025

Безроднова Н. П.

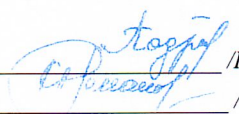
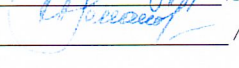
**Меню ГБОУ СОШ с. Верхнее Санчелеево**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы</b>             |       |        |        |                                                    |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|----------------------------------------------------|-----|
| 0,93                               | 3,06  | 5,64   | 53     | Салат из белокочанной капусты                      | 060 |
| 3                                  | 2,63  | 13,5   | 145    | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                              | 9,33  | 6,93   | 265    | Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090 |
| 7,7                                | 5,38  | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150 |
| 0,243                              | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 24,965                             | 20,98 | 83,716 | 835,63 | Итого                                              | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |       |        |        |                                                    |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |           |                                                    |     |
|------------------------------------|--------|---------|-----------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,55                               | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                      | 100 |
| 3                                  | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93    | 265       | Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15                              | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180 |
| 0,243                              | 0,2    | 14,97   | 56,85     | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                        | 025 |
| 28,691                             | 35,195 | 115,466 | 1 060,142 | Итого                                              | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |           |                                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Графезникова Т. Е.

01 декабря 2025

## Меню Верхнее Санчелеево ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Безроднова Н. П.

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |       |        |         |                              |     |
|------------------------|-------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28                   | 0,05  | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 040 |
| 8                      | 9,46  | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 0,2                    | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,52                   | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                  | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 11,102                 | 9,941 | 39,906 | 298,467 |                              |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                              |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28                    | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 050 |
| 8                       | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 11,758                  | 10,061 | 43,995 | 319,267 |                              |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |       |        |        |                                                    |     |
|---------------------|-------|--------|--------|----------------------------------------------------|-----|
| 0,93                | 3,06  | 5,64   | 53     | Салат из белокочанной капусты                      | 060 |
| 3                   | 2,63  | 13,5   | 145    | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47               | 9,33  | 6,93   | 265    | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090 |
| 7,7                 | 5,38  | 26,32  | 232,58 | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150 |
| 0,243               | 0,2   | 14,97  | 56,85  | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,52                | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                     | 020 |
| 1,102               | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                        | 020 |
| 24,965              | 20,98 | 83,716 | 835,63 |                                                    |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |           |                                                    |     |
|----------------------|--------|---------|-----------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,55                 | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                      | 100 |
| 3                    | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                | 9,33   | 6,93    | 265       | Бифитекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15                | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180 |
| 0,243                | 0,2    | 14,97   | 56,85     | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,9                  | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025 |
| 1,378                | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                        | 025 |
| 28,691               | 35,195 | 115,466 | 1 060,142 |                                                    |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькуляторПодрезова Е. В.  
Романова К. А.