



Полуляхова Т. А.

21 мая 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области



Безроднова Н. П.

### Меню Верхнее Санчелеево 1-4 кл.

| Пищевая ценность                              |      |          |       | Наименование блюда           | Выход |
|-----------------------------------------------|------|----------|-------|------------------------------|-------|
| Белки                                         | Жиры | Углеводы | ККал  |                              |       |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |      |          |       |                              |       |
| 0,22                                          | 0,04 | 0,76     | 4     | Помидоры порционные          | 040   |
| 8                                             | 9,46 | 7,59     | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 220   |
| 1,04                                          |      | 30,96    | 123   | Компот из Кураги             | 200   |
| 1,102                                         | 0,2  | 6,416    | 38    | Хлеб ржаной                  | 020   |
| 1,52                                          | 0,18 | 9,94     | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020   |
| 11,882                                        | 9,88 | 55,666   | 363,2 | Итого                        | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |      |          |       |                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

21 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Безроднова Н. П.

М.П. ООШ  
с. Верхнее  
Санчелеево

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхнее Санчелеево**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы</b>             |        |        |         |                                           |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 0,75                               | 0,06   | 7,14   | 31      | Салат из свежих помидор и огурцов         | 060 |
|                                    | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Люля-кебаб с соусом                       | 090 |
| 16,131                             | 4,924  | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха                            | 150 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                             | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 27,703                             | 20,397 | 98,149 | 680,833 | Итого                                     | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                           |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                           |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из свежих помидоров и огурцов       | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59    | 153     | Люля-кебаб с соусом                       | 100 |
| 17,358                             | 8,91   | 48,02   | 312     | Пюре из гороха                            | 180 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                             | 200 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 33,677                             | 25,549 | 116,498 | 795,467 | Итого                                     | 900 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                           |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Верхнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Добуляхова Т. А.

Безроднова Н. П.

21 мая 2025

М.П.

## Меню Верхнее Санчелеево ОБЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОБЗ

|        |      |        |       |                              |     |
|--------|------|--------|-------|------------------------------|-----|
| 0,22   | 0,04 | 0,76   | 4     | Помидоры порционные          | 040 |
| 8      | 9,46 | 7,59   | 153   | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 1,04   |      | 30,96  | 123   | Компот из Кураги             | 200 |
| 1,102  | 0,2  | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 1,52   | 0,18 | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 11,882 | 9,88 | 55,666 | 363,2 |                              |     |

## Завтрак 5-11 классы ОБЗ

|        |       |        |      |                              |     |
|--------|-------|--------|------|------------------------------|-----|
| 0,33   | 0,06  | 1,14   | 7    | Помидоры порционные          | 050 |
| 8      | 9,46  | 7,59   | 153  | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 1,04   |       | 30,96  | 123  | Компот из Кураги             | 200 |
| 1,9    | 0,25  | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378  | 0,25  | 8,02   | 47,5 | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 12,648 | 10,02 | 60,135 | 387  |                              |     |

## Обед 1-4 классы ОБЗ

|        |        |        |         |                                           |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 0,75   | 0,06   | 7,14   | 31      | Салат из свежих помидор и огурцов         | 060 |
|        | 5,522  | 11,708 | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153     | Люля-кебаб с соусом                       | 090 |
| 16,131 | 4,924  | 40,345 | 260,286 | Пюре из гороха                            | 150 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                             | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 27,703 | 20,397 | 98,149 | 680,833 |                                           |     |

## Обед 5-11 классы ОБЗ

|        |        |         |         |                                           |     |
|--------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 0,1    | 11,9    | 52      | Салат из свежих помидоров и огурцов       | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 8      | 9,46   | 7,59    | 153     | Люля-кебаб с соусом                       | 100 |
| 17,358 | 8,91   | 48,02   | 312     | Пюре из гороха                            | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                             | 200 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 33,677 | 25,549 | 116,498 | 795,467 |                                           |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.